

# INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS REGULARS SETMANALS

1

## KUNGFU:

HORARIS ADULTS I INFANTS.

Preu mensual: 30€

+ info a: @elpetitdracentrelallunaielmar



2

## BIOENERGÈTICA TRIBAL + MASSATGE + MEDITACIÓ :

Dijous 18:30 a 21:00h

Preu: 70€/mes

+ info: biodescobrintnos.art



3

## BIODANSA:

Dilluns 18 a 20h

Preu: 50€/mes

+ info a: [info@martamora.cat](mailto:info@martamora.cat)  
[www.martamora.cat](http://www.martamora.cat)



4

## QI MOVIMENT:

Dimarts 12:30h a 13:45h

Preu: 35€/mes

+ info: @qi.moviment



5

## HATHA IOGA:

Dimecres 19:30 a 20:45h

Preu: 40€/mes o

Bonus 5 sessions: 60€

+ info a: @monicativilaseca



6

## YIN IOGA + Hatha:

Dilluns o Dimarts matí. (Pendent formar grup)



7

## SLOOW MASSATGES

Hores a convenir

+ info a: Meritxell Pardo



8

## MASSATGE+REIKI+TERAPIA ESTRUCTURAL

Hores a convenir

+ info a: @Monicativilaseca



# INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS REGULARS MENSUALS:

1

**CASA-COS Moviment i Expressió:** 1 Dissabte al mes. Horari: 10:30 a 18:30h

18/10  
08/11  
10/01  
07/02  
21/03  
18/04

Més informació a: [www.martapineda.org](http://www.martapineda.org)

2

**JIN SHIN JYUTSU:** Dimecres tarda, divendres matí o Cap de setmana. Preu: Voluntat

Divendres 03/10 de 20h a 12h  
Dimecres 12/11 de 17a19h  
Divendres 12/12 de 10a12h

+ info : @jayajulienne

3

**CONSTEL·LACIONS:** Dissabte o Diumenge de 10-14h. Preu: 75€ constel·lar i representants gratuït.

Dissabte 04/10  
Dissabte 15/11  
Dissabte 13/12  
Diumenge 11/01  
Diumenge 08/02  
Dissabte 07/03  
Dissabte 11/04  
Diumenge 10/05  
Dissabte 13/06  
Diumenge 12/07

+ info a: @somvida\_

4

**Taller MASSATGE BIOENERGETIC+BANY SO:** Preu: 35€/sessió. Horari: 18:30 a 21:30h

Divendres 04/10  
Dissabte 14/02  
Dissabte 02/05

Més info a: [biodescobrintnos.art](http://biodescobrintnos.art)

5

**TALLERS FENGSHUI:** Horari: 16:30 a 19h

Dissabte 15/11: \_FENGSHUI Pràctic i Estragètic\_: 45€ o 69€

Dissabte 24/01: \_TALLER SINCRONITZA L'AGENDA AMB EL 2026\_: 69€ o 114€

Dissabte 21/02: \_TALLER RELACIÓ ESPAI - PERSONA\_: 45€ o 164€

Més informació a: [www.fengshuividaintegrativa.com](http://www.fengshuividaintegrativa.com)

6

**ESCOLA de BRUIXETES:** Nenes de 6 a 10 anys i Noies de 10 a 15 anys. Horari 10 a 16h

1 Dissabte o diumenge/mes

Dissabte 11/10  
Dissabte 01/11  
Dissabte 06/12  
Dissabte 24/01  
Dissabte 21/02  
Dissabte 28/03  
Diumenge 19/04  
Dissabte 16/05  
Diumenge 21/06

+ Info a: @soysaranima

7

**ECSTATIC DANCE Dom Lis:** 1 tarda Dissabte al mes (o diumenge)

+ Info a: @dom\_lis

8

**ECSTATIC DANCE and VOICE:** 1 Dissabte bimensual

11/10 (tarda)  
13/12 (tarda)  
14/02 (matí)  
11/04 (tarda)

+ Info a: @edulisdj @gemmaargence

9

**TRANSMISSIÓ ENERGÈTICA SER:** 1 sessió mensual Divendres tarda

31/10 de 17 a 19h

+ info a: @monicatiovilaseca