

2025

ABRIL 2025



CALENDARI ACTIVITATS



DIA

HORARI

ACTIVITAT

06/O4 DIUMENGE 16:00 a 19:00 **RENÈIXER MOVIMENT**: Cerim. CACAO+ IOGA+Biodansa. Thays i Eylon08/O4 DIMARTS 10:00 a 12:00 **JIN SHIN JYUTSU** (Tècnica japonesa). Jaya AshmoreDIMARTS 12:30 a 13:45 **CLASSES DE QI MOVIMENT**. Gemma @qi.movimentPORTES
OBERTES12/O4 DISSABTE 10:00 a 14:00 TALLER DE **CONSTEL·LACIONS FAMILIARS**. @somvida_13/O4 DIUMENGE 10:00 a 19:00 **ECSTATIC DANCE**. Fabrice

19/O4 DISSABTE 10:00 a 13:00 TALLER DE TXI KUNG. Cristina Carreras i Adrià Arenas

27/O4 DIUMENGE 10:00 a 13:00 **SESSIÓ BENÈFICA** (oncolliga) IOGA+ BANY BOLS. Eli @satkarayoga_


RENÈIXER EN MOVIMENT
CERIMÒNIA DE CACAO
KUNDALINI IOGA - BIODANSA

DIUMENGE 6 d'abril Thays 665 868 247
16:00 - 19:00 h Eylon 644 399 073
35€ @thaysdanza
@eylenyoga

espai  mirall

Jin Shin Jyutsu
Amb meditació
with Jaya Ashmore

Dimarts
8 Abril
10h - 12h

Aportació
voluntària

SLOW *Espai Mirall.*
622.202.422 Sant Esteve de Guialbes

 **CLASSES DE QI MOVIMENT**

ESPAI MIRALL

Classes per treballar el sistema energètic del cos mitjançant moviment, respiració i tècniques diverses, promovent la connexió amb una mateixa i el desbloqueig físic i emocional. Amb una mirada holística, inspirada en la Medicina Tradicional Xina (Qigong), es busca veure la sexualitat femenina de manera positiva i plena.

 **DIMARTS**
12.30h - 13.45h

1a Sessió Gratuïta

Primera classe gratuïta	Mensualitat 35€	Classe puntual 17€
----------------------------	---------------------------	------------------------------

M'APUNTO!
Reserva la teua plaça enviant un missatge a:

info@qimoviment.es
@qi.moviment

ESPAI MIRALL · MAS MIR S/N, GV5142 KM 2.5, SANT ESTEVE DE GUALBES (VILADEMULS)

Txi-kung

19/O4 DISSABTE

INTRODUCCIÓ A LES FORMES LUOHAN

Una pràctica suau i energètica per la salut física, mental i emocional



4ª MASTERCLASS IOGA BENÈFICA

DIUMENGE 27 D'ABRIL A LES 10H

INSCRIPCIONS: www.oncolligagirona.cat

APORTACIÓ: 15€

(Inscriu-te abans del dia 14 d'Abril i obtindràs la samarreta oficial)



COL·LABORA:

ORGANITZA:



St Esteve de Guialbes


espai Mirall
www.espaimirall.es